



Buffetplan



vom 20.01.2025 bis 24.01.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Wirsingroulade mit einer Specksauce und Kräuterkartoffeln (C,S)	„Chili Con Carne“ vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Reis (C,A)	Schweinefiletstreifen „Cafe de Paris“ mit Spätzle	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Butterreis (C,S,A)	Gegrilltes Rotbarschfilet mit einer Senfsauce, Buttererbsen und Drillingen
<i>Tagesgericht 2</i>	Ungarischer Rindergulasch mit Paprikastreifen und weißen Bandnudeln (A)	Schweinenackenbraten mit Zwiebelsauce und gebackenen Kartoffelecken (S,B)	Curry Huhn mit Sprossen und Kokosmilch, Wildreis (C,A)	Hähnchenbrust mit einer Pfeffersauce und Gnocchi (A)	Frikadelle mit einer Paprikasauce und Pommes frites (S,C,A)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860