



Buffetplan

B·E·W

vom 10.03.2025 bis 16.03.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Schweine „Cordon bleu“ mit Butterbsen und Pommes frites (S,B)	Frikadelle in einer Paprikarahmsauce mit Kartoffelgratin (S,A,B)	Spaghetti „Bolognese“ mit geriebenem Parmesankäse (S,B)	Grobe Bratwurst mit Rahm-Kohlrabi und Petersilienkartoffeln (B,A)	Gegrilltes Rotbarschfilet mit einer Senfsauce und gebratenen Drillingen (a,B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Kalbsgeschnetzeltes mit Waldpilzen und Spätzle (B,A)	Hähnchenbrust mit Tomatensauce und Fetakäse überbacken, Kräuterreis (B)	Scheiben vom Schweinerücken mit einer Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (S,A,B)	Hähnchenragout in einer fruchtigen Curry-Sauce und Basmatireis (B)	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklößen
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „**Gut Thunis**“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860