



Buffetplan

B·E·W

vom 31.03.2025 bis 04.03.2025 von 11.30 - 13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Geschmorte Rinderwürfel mit Rahmpilzen und Nudeln (C,A)	Schweinerückenscheiben mit einer Kräutersauce und gebackenen Kartoffelecken (C,B,S)	Schweineschnitzel „Försterin Art“ mit Waldpilzen und Drillingen (S,B,C,A)	Gegrillter Leberkäse mit Rahm-Kohlrabi und Drillingen (S,A,B)	Gegrillte Lachstranche mit Pommery-Senfsauce und Kräuterkartoffeln (B,C)
<i>Tagesgericht 2</i>	Hähnchen-Schnitzel mit einer Ananas-Curry-Sauce und Butterreis (A,B)	Hähnchenragout „Italy“ mit Zucchini, Auberginen, Kirschtomaten und Curryreis (A.c)	„Lasagne vom Rind“ (C,B,A)	Hähnchenbrust mit einer Pfeffersauce und bunten Gnocchi (B,A)	Gepökelter Krustenbraten mit Sauerkraut und Pommes frites (S,A,B)
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.

Rekener Duroc = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

Ursprungsware für nachhaltigen Genuss = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: bonnekamp@bew.de, Tel.: 0201-8406860