



# Buffetplan

**B·E·W**

vom 09.12.2024 bis 13.12.2024 von 11.30 -13.00 Uhr

BEW Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Tagesgericht 1</i>	Schweinefilet im Kräutermantel mit Brokkoli und Schupfnudeln (S,A,C)	Rindergeschnetzeltes mit Gurken- und Zwiebelstreifen, weiße Bandnudeln (G,C,A)	Senfbraten vom Schweinenacken mit Rahmsauce und Semmelknödel	Spaghetti Bolognese vom Rind mit geriebenem Parmesankäse (a,C)	Seelachsfilet im Kartoffelmantel mit einem Zitronen-Schmand und Kartoffeln (B)
<i>Tagesgericht 2</i>	Cevapcici mit einem Kräuterquark und Pommes frites (C,A)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Tomatensauce und Kräuterkartoffeln (B)	Hähnchenschnitzel mit einem Chili-Dip und Gemüseris (B,C)	Leberkäse mit Spitzkohlgemüse und Drillingen (S,A,B)	Zwiebelschnitzel mit Blumenkohl und gebackenen Kartoffelecken
<i>Vegetarisch</i>	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht	je ein tagesaktuelles vegetarisches Gericht
<i>Vegan</i>	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht	je ein tagesaktuelles veganes Gericht

**Wir bieten Ihnen außerdem jeden Tag einen Salat sowie verschiedene Desserts an.**

**Rekener Duroc** = Vom Hof Sicking aus der Region, artgerechte Haltungsbedingungen und beste Fleischqualität

**Ursprungsware für nachhaltigen Genuss** = Ursprünglich produzierte Ware, Nachhaltigkeit, Regionalität, Transparenz, Tierschutz und Tierwohl

Regionale Kartoffelprodukte vom „Gut Thunis“ aus Mettmann

1= Nitritpökelsalz 2= Farbstoff 3= Konservierungsstoff 4= Antioxidationsmittel 5= Geschwefelt 6=Phosphat 7=Schutzatmosphärisch verpackt

A= Glutenhaltige Getreide (Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gertse, Ad=Hafer, Ae= Dinkel) B= Milchprodukte/ Laktosehaltig C = Eier D = Soja F= Sellerie G= Senf H= Sesam I= Schalenfrüchte ( Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia, Queenslandnüsse) J= Krebstiere K= Fisch L = Schwefeldioxid N=Weichtiere O= Erdnüsse S= Schweinefleisch enthalten

**Kontakt: BEW-Bildungszentrum Essen gGmbH, Wimberstraße 1, 45239 Essen, Kontakt: E-Mail: [bonnekamp@bew.de](mailto:bonnekamp@bew.de), Tel.: 0201-8406860**