



Kurs-Nr. MB527

Die Peperoni-Strategie

Mit Biss zum Erfolg**10.12.2025 - 11.12.2025 | BEW-Essen**09:00 Uhr am 1. Tag -
16:30 Uhr am letzten Tag**Angela Trappen**
0201 8406-804, trappen@bew.de**Teilnahmepreise in €****Präsenz****Regulär*****1.495,-**In der Teilnahmegebühr sind jeweils seminargebundene
Unterlagen und bei Präsenzveranstaltungen das Mittagsbuffet
sowie Erfrischungsgetränke enthalten.

*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

**Weitere Infos
und Anmeldung**bew.de/mb527

Beschreibung

„**Edel sei der Mensch, hilfreich und gut.**“ Nicht immer gelten Goethes berühmte Worte im Berufsleben. Oft wird dort mit harten Bandagen gekämpft. Intrigen, Ränkespiele und Ellenbogeneinsatz gehören dazu. Wer sich heute als Mitarbeiter im Berufsalltag bewähren will, braucht neben Fachkompetenz und Teamfähigkeit auch eine gute Portion Durchsetzungsstärke.

Um im Beruf erfolgreich zu sein, braucht es gute Ideen. Und die Fähigkeit, sicht- und hörbar zu werden. Lernen Sie, sich Konflikten und Konfrontationen zu stellen, sich besser durchzusetzen und die eigenen Interessen engagierter und offener zu vertreten. Dazu sind neben Teamgeist und Sozialverträglichkeit auch Biss und Durchsetzungsstärke nötig. Gewinnen Sie Klarheit über Ihre persönlichen Stärken und Schwächen in Konflikten, um in schwierigen Situationen die wichtigen Punkte souverän ansprechen zu können und Ihre eigene Position zu stärken. Lernen Sie anhand praktischer Übungen, wie Sie in belastenden Stress-Situationen Ihr vorhandenes Aggressionspotenzial positiv nutzen können. So kommen Sie mit Biss zum Erfolg. Dabei geht es auch um den Umgang mit den Aggressionen anderer – denn nur, wer das Spiel durchschaut, kann sich vor destruktivem Verhalten schützen.

IHR NUTZEN

- Sie werden sensibilisiert für den Unterschied von “männlichen” und “weiblichen” Führungsstilen.
- Ihre Durchsetzungsstärke wird gefördert und sie lernen, positive Aggression als Chance zu begreifen.
- Sie sind dadurch besser in der Lage, Konflikte offensiv anzusprechen und ihre eigene Position zu stärken.
- Unbewusste aber handlungswirksame Hinderungsgründe werden spielerisch sichtbar, können angenommen und verändert werden. Dadurch wird eine größere innere Klarheit und Abgegrenztheit gewonnen.

Themen



- Die ungeschriebenen Spielregeln im hierarchischen System erkennen und einsetzen
- Der Schlüssel für mehr Durchsetzungsstärke
- Auf negative Aggression von Führungskräften oder Kollegen souverän reagieren
- Machtspielen erfolgreich begegnen
- Entspannt Grenzen setzen
- Der Opferrolle entkommen und Ziele erreichen
- Klar und verbindlich auftreten mit Respekt
- Die Biss -Bremse lösen – Sie müssen nicht immer nett sein
- Die Mausefalle vermeiden – auf bestimmte Mechanismen nicht mehr reinfallen

Aufgrund der Gruppendynamik und -struktur können einzelne Inhalte abweichen.

Abschluss



Teilnahmebescheinigung

Zielgruppe

Führungskräfte und alle anderen Personen, die im Blickpunkt einer Gruppe stehen und ihre Durchsetzungsstärke verbessern wollen.

Dozent

- **Lutz Herkenrath**, Herkenrath LIVE GmbH, Hamburg

Anmeldemöglichkeiten zur Kurs-Nr.: MB527

- Direkt über unser Online-Anmeldeformular: www.bew.de/veranstaltungen/anmeldung/mb527
- Über einen PDF-Ausdruck per E-Mail oder Fax: www.bew.de/anmeldeformular