

# Mit der Kraft der Rauhächte ins neue Jahr

Für Klarheit sorgen, Altes loslassen und die Zukunft gestalten

Um die Rauhächte ranken sich seit jeher Legenden, Mythen und magische Geschichten. Seit einigen Jahren erfahren die Rituale um die zwölf Tage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar einen stetigen Zulauf. Es ist eine Zeit des Innehaltens, der Reflexion, Altes soll losgelassen und Neues begrüßt werden – die perfekte Zeit für ein Rendezvous mit sich selbst!

Der Workshop ist der perfekte Einstieg für alle, die sich mithilfe der traditionellen Rituale der Rauhächte auf sich selbst besinnen und sich Klarheit über die eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Ziele verschaffen wollen. Und das alles abseits von jeglicher Esoterik.

Diplom-Psychologin Tanja Köhler ist im vergangenen Jahr mit ihrem Buch „Rauhächte – 12 Tage nur für dich“ auf Platz 5 der Spiegel-Bestseller-Liste gelandet. Innerhalb von 6 Wochen war das Buch in der vierten Auflage ausverkauft. In diesem Jahr erscheint ein weiteres Buch: Rauhächte für Paare.



## IHR NUTZEN

In diesem Seminar lernen Sie,

- das Ritual der Rauhächte kennen.
- wie man für sich persönlich das Ritual der Rauhächte gestalten kann.
- wie man die persönlichen Erkenntnisse aus den Rauhächten in den Alltag integriert.

## ZIELGRUPPE

- Menschen, die - abseits jeglicher Esoterik - neugierig auf das Ritual der Rauhächte sind und es kennenlernen möchten.
- Menschen, die die Zeit zwischen den Jahren mit einem kraftschenkenden Ritual für sich gestalten möchten

## IHR PROGRAMM

- Über die Wirkkraft von Ritualen und wie sie das Leben klären, stärken und bereichern.
- Große Rituale wie die Rauhächte und kleinere Rituale des Alltages.
- Wissenswertes rund um die Rauhächte und die einzelnen Rauhächts-Rituale.
- Vom Ritual der 13 Wünsche über das Rauhächts-Journal bis hin zum Räuchern mit Rauhächtskerzen
- Die ersten drei Rauhächte: (1) Klarheit (2) Stille und (3) Herzöffnung: Gedanken zur jeweiligen Rauhächte.
- Reflexionsfragen, weiterführende Impulse & Coachingtipps für einen gelungenen Transfer.
- Die Rauhächte individuell und stimmig zum eigenen Lebensstil gestalten.
- Wie die Erkenntnisse aus den Rauhächten das ganze Jahr über Klarheit und Energie schenken.
- Der Kurs zum SPIEGEL-Bestseller-Buch von Tanja Köhler

## IHRE DOZENTIN

**Tanja Köhler**  
Dipl.-Psychologin & Kauffrau  
Systemische Beraterin und  
Spiegel-Bestseller-Autorin



Ihr persönliches Extra:  
1 Buch: „Rauhächte – 12 Tage nur für dich“ mit persönlicher Signatur der Autorin



Besonders geeignet als Inhouse-Veranstaltung – Sprechen Sie uns an!

**Termin: 22.11.2024 im BEW-Essen**

9:00 bis 13:00 Uhr

**Internet**

[www.bew.de/mb513](http://www.bew.de/mb513)

## ABSCHLUSS

BEW-Teilnahmebescheinigung

## FREIWILLIGER TREIBHAUSGAS-AUSGLEICH

Das BEW nimmt eine Vorreiterrolle im Bereich der Nachhaltigkeit und des Klimaschutzes ein. Im Rahmen dieses Engagements zahlen wir auch für diese Veranstaltung einen Treibhausgas-Ausgleich. Weitere Informationen unter [www.bew.de/nachhaltigkeit](http://www.bew.de/nachhaltigkeit).

## ANMELDEBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZHINWEIS

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Der Teilnahmepreis gilt pro Person – Veranstaltungsunterlagen, Mittagessen und Pausengetränke sind enthalten. Es gelten ausschließlich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BEW GmbH, zu finden auf [www.bew.de/agb](http://www.bew.de/agb).

Die Datenspeicherung unterliegt den datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die persönlichen Angaben werden des Weiteren vom BEW genutzt, um unsere Kunden in dem geltenden rechtlichen Rahmen per E-Mail und Post über Weiterbildungsangebote des BEW zu informieren, die den vorher genutzten Leistungen ähnlich sind. Ausführliche Informationen zu unseren Datenschutzrichtlinien finden Sie unter [www.bew.de/datenschutz](http://www.bew.de/datenschutz). Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit per E-Mail an [kundenbetreuung@bew.de](mailto:kundenbetreuung@bew.de) oder telefonisch unter 0201-8406-6 widersprechen.

- Ich möchte weitere Informationen zu Fortbildungsangeboten des BEW nur per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine weiteren Informationen zu Fortbildungsangeboten des BEW erhalten.

## ANSCHRIFT BEW ESSEN

BEW - Das Bildungszentrum für die Ver- und Entsorgungswirtschaft gGmbH  
Wimberstr. 1  
45239 Essen

> Telefax für die Anmeldung: 0201-8406-817  
> Online-Anmeldung: [www.bew.de/anmeldung](http://www.bew.de/anmeldung)

## ANSPRECHPARTNER

### Inhaltliche Fragen

Angela Trappen, 0201-8406-804, [trappen@bew.de](mailto:trappen@bew.de)

### Organisation

Angela Trappen, 0201-8406-804, [trappen@bew.de](mailto:trappen@bew.de)

### Adressänderungen

Marianne Busse, 0201-8406-873, [busse@bew.de](mailto:busse@bew.de)

## ANMELDUNG ZUR VERANSTALTUNG

Mit der Kraft der Ruhnächte ins neue Jahr

### TERMIN

22.11.2024 BEW-Essen MB513E2411

### TEILNAHMEPREISE

### PRÄSENZ

Regulär\* 710,-  
 Verbandsmitglieder (Bitte einkreisen)\* 680,-

AAV, BDE, BDG, BVB, BWK, DGAW, DVGW, DWA, EdDE, InwesD, ITAD, ITVA, VDRK, vero, VKS im VKU, WFZruhr  
→ Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

\*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

### DATEN DER/DES TEILNEHMENDEN

Anrede, Titel\*\*

Nachname, Vorname\*\*

Geburtsdatum\*\*

(Gemäß den Vorgaben des UStG und für Zertifikate)

Funktion/Position

Abteilung

Firma\*\*

Anschrift\*\*

Teilnehmer E-Mail\*\*

Telefon\*\*

### OPTIONAL: ABWEICHENDE RECHNUNGSANSCHRIFT

Firma, Ansprechpartner

Anschrift

Rechnung E-Mail

\*\* Pflichtfeld

### ÜBERNACHTUNGSANFRAGE BEW-HOTEL

Anreise am Vortag,  nach 19:00 Uhr  
 \_\_\_ x Übernachtung EZ inkl. Frühstück\* 88,00  
 \_\_\_ x Abendessen\* 15,00

\*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen

Ort, Datum

Unterschrift