



Kurs-Nr. MB721

Mapping your life!

Landkarte zur Standortbestimmung



Individuelles Einzel-Coaching,
Termin nach Absprache



Teilnahmepreise in €

Regulär* 699,-

*zzgl. gesetzl. MwSt. auf MwSt.-pflichtige Leistungen



Angela Trappen
0201 8406-804, trappen@bew.de

Weitere Infos
und Anmeldung



bew.de/mb721

Beschreibung

WIE IST DER RAHMEN?

Dieses Format kann sowohl **online** als auch in **Präsenz** durchgeführt werden und umfasst 3 Stunden Einzel-Coaching. Die Termine und Inhalte stimmen Sie selbst mit der Trainerin ab.

Themen



Investieren Sie drei Stunden Ihrer Zeit und erlauben Sie sich eine persönliche Standortbestimmung mit Fragestellungen wie:

- Wo stehe ich gerade?
- Wo will ich hin?
- Was sind meine Baustellen?
- Was sind für mich gangbare Wege?

Was erwartet Sie?

- Reflexion der eigenen Führungsrolle
- Fokussierung auf die für Sie wichtigen Themen
- Raus aus dem Hamsterrad

Was sind mögliche Themen?

- Konkrete Führungssituationen, die Sie optimieren möchten
- Umgang mit den eigenen Gefühlen, wie z.B. Ärger, Unlust etc.
- Umgang mit den Gefühlen der Mitarbeiter/-innen

WAS IST DAS ZIEL?

- Hilfreiche Tools für den Führungsalltag
- Ideen für ein seelisches Immunsystem
- Trainingsprojekte zum Ausprobieren

Abschluss



Teilnahmebescheinigung

Zielgruppe

Sie sind gefragt, wenn Sie eine neugierige Führungskraft sind, die sich gerne weiterentwickeln möchte.

Dozenten/Dozentinnen

- **Christine Rudolph**, Sprockhövel